



# Inteligencia con respecto a venenos

## CONSEJOS DE PREVENCIÓN DE ENVENENAMIENTO PARA LA COMUNIDAD

*Los paraprofesionales, farmacéuticos y enfermeras especialmente capacitadas del Centro de Control de Venenos Rocky Mountain están disponibles para contestar sus preguntas en cualquier momento, todos los días del año. Llámenos al 1-800-222-1222.*

Junto con la nieve y el acurrucarse junto al fuego, el invierno incluye los preparativos para las celebraciones, los viajes y la bienvenida a invitados en nuestras casas. Los envenenamientos más comunes ocurren cuando hay un cambio en la rutina normal. ¡Asegúrese de que está preparado para esta temporada de fiestas!

### Medicamentos y venenos:

- a Guarde los productos de limpieza, anticongelantes y líquidos para limpiar el parabrisas en los envases originales.
- a Vuelva a guardar inmediatamente todos los productos de limpieza, productos químicos y medicamentos en lugares de almacenamiento cerrados con llave.
- a Revise dos veces las botellas de medicamentos y no se distraiga. Asegúrese de que sea el medicamento correcto, la persona correcta, la hora correcta y la dosis correcta.
- a Acuérdesse de revisar los venenos y medicamentos, así como su accesibilidad, cuando visite a amigos y familiares. No todas las casas son totalmente seguras para niños o mascotas.

### Otros peligros en el invierno:



- a El monóxido de carbono (CO<sub>2</sub>) es una de las principales causas de muerte y enfermedad en el invierno. Asegúrese de tener un detector de monóxido de carbono y revise las baterías regularmente. Asegúrese de que sus equipos estén en buenas condiciones.
- a Revise los ceniceros y las bebidas alcohólicas sin terminar. Mantenga todos los cigarrillos, cigarrillos electrónicos y sus recargas fuera del alcance de los niños y las mascotas.
- a Tenga en cuenta cuánto tiempo ha quedado fuera del refrigerador la comida de las fiestas. Mantenga la comida a una temperatura adecuada. Recuerde, "en caso de duda, tírela a la basura".



El Centro de Control de Venenos y Drogas Rocky Mountain está aquí para ayudarle. Ya sea que tenga una pregunta general de seguridad o necesite ayuda médica por haber estado expuesto, llame a nuestros expertos al 1-800-222-1222 en cualquier momento. Su llamada siempre es gratis y confidencial.

Celebramos 50+ años de servir a la comunidad